



Eşyalarınızı Sabitleyin

Evde bulunan ağır ve büyük eşyaların deprem anında devrilmesi veya düşmesi durumunda, maddi kayıplar ve can güvenliği riskleri ortaya çıkabilir. Bu sebeple, bu tür eşyaların sabitlenmesi, rafların uygun şekilde monte edilmesi ve kırılabilir eşyaların düşmesini engellemek adına cam eşyaların güvenli bir şekilde yerleştirilmesi gibi tedbirler deprem anında olası zararları en aza indirebilir.

Acil Durum Çantası Hazırlayın

Deprem sonrasında hayatınızı idame ettirebilmeniz için ilk 72 saat içinde kullanılabilecek bir acil durum çantasına ihtiyaç duyulacaktır. Bu çanta; su, dayanıklı, uzun ömürlü ve kolay tüketilebilen gıdalar, temiz kıyafetler, temel bir ilk yardım kiti, el feneri ve yedek pil, kişisel hijyen malzemeleri, çevredeki toplanma alanlarını gösteren harita, eldiven, radyo ve çakmak gibi deprem sonrasında ihtiyaç duyulabilecek malzemeler içermelidir. Hazırlanan acil durum çantası, yaşam alanında kolayca ulaşılabilir bir konumda bulundurulmalıdır. Bu sayede, acil durum anında çantaya hızlıca erişebilir ve temel ihtiyaçlara cevap verebilirsiniz. Çantanın içeriğini periyodik olarak kontrol edip güncel tutmak önemlidir.



DEPREM ANI

Kesinlikle panik yapmayın



Çök-Kapan-Tutun



Deprem anında güvenliğini sağlamak için öncelikle sağlam sandalyelerle desteklenmiş bir masa altına veya dolgun ve hacimli koltuk, kanep, içi dolu sandık gibi koruma sağlayabilecek eşya yanına çömelerek veya uzanarak hayat üçgeni oluşturmalsınız. Başınızı iki elinizin arasına alarak veya bir koruyucu (yastık, kitap vb.) malzeme ile koruyarak, sarsıntının geçmesini beklemelisiniz. Güvenli bir yer bulduğunuzda, diz üstü ÇÖK, başınızı ve enseyi koruyacak şekilde KAPAN, düşmemek için ise sabit bir yere TUTUN hareketini yapın. Deprem sırasında sarsıntı durana kadar olduğunuz yerde kalmalı ve bu önlemleri uygulamalısınız. Unutmayın, doğru ve hızlı tepkiler hayati önem taşır.



Merdiven ve Asansörleri Kullanmayın

Merdivenlere, çıkışlara ve balkona doğru koşmayın. Sarsıntı bitene kadar içeride kalın, ancak sarsıntı bitince dışarı çıkmak güvenlidir. Sarsıntı sırasında binayı terk etmeye çalışmayın. Asansör kullanmayın.

Yolda Seyir Halinde veya Dışardaysanız

Deprem sırasında yolda seyir halindeyseniz, yavaş ve dikkatli bir şekilde aracınızı yolun kenarında çekin ve durun. Bu esnada, elektrik direkleri, kablolar ve diğer potansiyel tehlikelerden uzak bir yer seçmeye özen gösterin. Sarsıntı bitene kadar araç içinde kalın. Binalardan, ağaçlardan, üst geçitlerden ve köprülerden uzak durun.



DEPREM SONRASI



Elektrik, Gaz ve Su Vanalarını Kapatın

Sarsıntı geçtikten sonra elektrik, gaz ve su vanalarını kapatın. Eğer gaz kokusu alırsanız, camları ve kapıları açın.

Binayı Terk Edin

Etrafınızı kontrol ederek, çevre ve kendi emniyetinizden emin olduktan sonra binayı terk edin.



Ateş Yakmayın

Deprem sonrasında kibrit ve çakmak gibi alevlenme ya da patlamalara neden olabilecek nesneleri kullanmaktan kaçının. Işık kaynağı olarak fener kullanın.

Toplanma Alanına Gidin

Acil durum çantanızı yanınıza alarak toplanma bölgesine gidin.





Deniz Kenarından Uzak Durun

Deniz kenarı yerleşimlerinde, dev dalgaların oluşması olasılığına karşı deniz kenarından uzaklaşmalısınız.

Acil Durum Çağrı Numaralarına Tek Bir Numaradan Ulaşabilirsiniz

- Polis
- Ambulans
- Jandarma
- İtfaiye
- Sahil Güvenlik
- Afet Arama Kurtarma
- Orman Yangın
- Trafik Polisi



Hepimizi derinden sarsan 6 Şubat depremlerinin yıl dönümünde, hayatını kaybeden çalışma arkadaşlarımızı ve tüm vatandaşlarımızı rahmetle anıyoruz.